

**LE DOMANDE DEI PAPA**

# Lo smartphone a 10 anni è un regalo da sequestrare?



risponde **Renata Maderna**  
Giornalista, 3 figli



Mio fratello, che non ha figli, è molto affettuoso con il mio che ha 10 anni e gli fa sempre mille regali. A Natale, **senza chiederci il nostro parere**, gli ha regalato uno smartphone. Come c'era da aspettarsi, Filippo è stato molto contento e noi... molto meno! **Ci sembra davvero troppo presto** per possedere un oggetto simile sia per il valore economico (manderemmo in giro un bambino con 300/400 euro in tasca?) ma ancora di più per i rischi che può comportare. Tuttavia, a parte sgridare lo zio e chiedergli di sentire la nostra opinione prima di comperargli un'auto che va a 200 all'ora, che cosa possiamo fare a questo punto? Sequestrarglielo ci è sembrato **troppo punitivo** per un bambino che è bravo e per ora si comporta bene...

**GIOVANNI**

– **Caro Giovanni**, peccato che tuo fratello non si sia imbattuto in un simpatico e utile manuale dell'Ares intitolato **Smartphone. 10 ragioni per non regalarlo alla prima Comunione (e magari neanche alla Cresima)** in cui Stefania Garassini, che - preciso subito - insegna Editoria

multimediale e Digital Journalism all'Università Cattolica di Milano - spiega da esperta dei nuovi strumenti del comunicare perché **sia molto importante scegliere l'età giusta** per mettere in mano a un ragazzo uno smartphone. Una riflessione che non vuole demonizzare uno strumento dalle straordinarie potenzialità, ma che invita a usarlo al meglio. A questo punto, tuttavia, toglierglielo non sarebbe una buona idea, ma parlarne e cominciare a usarlo insieme sicuramente sì. Il libro suggerisce un paragone efficace con il cibo. Occorre porre dei limiti, ma è molto importante anche individuare i cibi sani, «abitarli a riconoscerli e a cercarli quando saranno in grado di fare da soli». L'idea è **costruire una dieta corretta per l'uso dei media**, su cui costruire, piuttosto che negare tutto per lasciarli inclini a indigestioni pericolose usando il telefono d'altri. Una buona occasione per guardare insieme qualche filmato interessante, commentare una notizia, criticare un commento maleducato, mandare un bel messaggio ai nonni. E per **parlare insieme**, il fondamento di ogni passo educativo.

